

## Coordonnées

0659675597 (Mobile)  
catherine.chary@ecomail.fr

[www.linkedin.com/in/catherine-chary-3a0026137](http://www.linkedin.com/in/catherine-chary-3a0026137) (LinkedIn)  
[directories.onepercentfortheplanet.org/profile/chary-catherine](http://directories.onepercentfortheplanet.org/profile/chary-catherine) (Personal)

## Principales compétences

Ergonomie  
Handicaps  
Prévention des risques professionnels (IPRP)

## Langues

Anglais  
Français

## Certifications

Membre  
Conventionnée pour les diagnostic TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)  
Prestataire EPAAST (Etude Préalable à l'Adaptation et l'Aménagement des Situations de Travail) secteur Limousin  
Intervenante en Prévention des Risques Professionnels (IPRP)

# Catherine CHARY

Ergonome & psychologue du travail indépendante  
Limoges, Nouvelle-Aquitaine, France

## Résumé

Chef d'entreprise, dirigeant,

Vous êtes confrontés à des dysfonctionnements dans votre entreprise générant de l'incertitude et impactant l'activité : absentéisme, baisse des indicateurs de qualité, mal-être au travail ou encore situations de handicap,

Pour résoudre ces problématiques, vous envisagez un projet d'amélioration tel que le réaménagement d'un poste ou d'un service, la réfection de tout ou partie de vos locaux professionnels voire un projet de grande ampleur marquant un tournant dans l'histoire de votre entreprise,

Vous avez commencé à porter le projet par vous-même, mais réalisez que vous ne disposez pas en interne de toutes les ressources nécessaires,

Je suis ergonome et psychologue du travail, riche d'une longue expérience, acquise dans de multiples secteurs d'activité. Aguerrie aux situations complexes, je suis à même de vous proposer un éclairage nouveau ainsi que les différentes solutions qui s'offrent à vous pour finaliser au mieux votre projet.

Au-delà de la résolution de problèmes, mon intervention vous offre une opportunité unique d'améliorer la performance globale de votre entreprise et d'identifier de nouveaux leviers d'action.

Ma mission : faire coïncider les enjeux de santé/sécurité/confort avec ceux d'efficacité et de qualité. La finalité pour moi est de pouvoir répondre conjointement aux besoins de votre entreprise et à ceux de vos salariés pour aller vers un fonctionnement optimal. Tel est le cœur de mon métier, que j'exerce avec passion et conviction depuis plus de 18 années déjà.

Contactez-moi et nous évaluerons ensemble nos possibilités de collaboration

---

## Expérience

### Indépendante

Ergonome & psychologue du travail

2016 - Present (7 ans)

Limoges

### IRFSSL - Croix-Rouge

Formatrice

mars 2018 - 2020 (2 ans)

Région de Limoges, France

Intervention auprès des étudiants en 3ème année de Kinésithérapie :

Modèles individuels et social du handicap

Interactions vision et motricité

Analyse des dispositifs de compensation du handicap

### Mutualité Française Anjou Mayenne

Ergonome & psychologue du travail

2004 - 2016 (12 ans)

Poitiers puis Limoges

Adaptation de postes de travail aux salariés travailleurs handicapés dans le cadre d'une embauche, d'un maintien dans l'emploi ou d'un reclassement professionnel :

Adaptation de postes de travail

- Aménagement des postes au niveau technique, environnemental et organisationnel

- Conseil en termes de prévention et d'amélioration des conditions de travail

Travail en réseau et communication

- Partenariat avec les dispositifs locaux d'aide à l'insertion professionnelle et au maintien dans l'emploi (Sameth, Cap Emploi) dans les secteurs privé et public

- Travail sur demande et en collaboration avec les médecins du travail ou de prévention

- Communications sur le thème de l'ergonomie à destination des entreprises (encadrement, salariés, CHSCT), interventions lors de colloques sur le thème du handicap (Société de Santé au Travail de Poitou-Charentes)

## Université de Poitiers

Formatrice

2004 - 2011 (7 ans)

Poitiers

Élaboration de contenus pédagogiques et réalisation de cours magistraux et travaux dirigés dans le champ de l'ergonomie :

- Initiation à l'ergonomie auprès des étudiants en licence de psychologie
- Ergonomie et traitement de l'information auprès des étudiants en master 1 de psychologie cognitive

## FONDERIE DU POITOU FONTE

Chargée de mission en ergonomie

juillet 2003 - décembre 2003 (6 mois)

Ingrandes sur Vienne (86)

Mise en place d'une démarche de prise en compte des conditions de travail dans le cadre de projets industriels :

- Conseils aux services Méthodes et Fabrication lors de la conception d'une nouvelle ligne de production
- Aménagement de postes de travail (risques lombaires)
- Sensibilisation à la démarche et aux outils ergonomiques

Laboratoire de Psychologie expérimentale, cognitive et sociale -

Université Pierre Mendès France

Chargée de recherche

2000 - 2002 (2 ans)

Grenoble

Étude des relations entre motricité et perception des mouvements chez des sujets atteints de

pathologies motrices (dysgraphie, maladie de Parkinson)

Travail en partenariat avec le Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble

---

## Formation

Travail et transitions - laboratoire ATEMIS

Accompagnateur d'entreprises et territoires à l'Économie de la  
Fonctionnalité et de la Coopération, Economie de la Fonctionnalité et de la  
Coopération · (mars 2023 - janvier 2024)

### Cabinet Ergonalliance

Initiation à la conduite de projets architecturaux et à la formalisation des  
données utiles aux prog · (2018)

### Formation à la CNV (Communication Non Violente)

Peace Factory / Effixy · (2019)

### Université de Poitiers

Master professionnel Ergonomie et Psychologie du travail · (2002 - 2003)

### Institut National Polytechnique de Grenoble

Master recherche Sciences cognitives · (1999 - 2000)